

- 1 يَا رَبُّ، اسْتَمِعْ صَلَاتِي، وَلْيَدْخُلْ إِلَيْكَ صَرَاحِي.
- 2 لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي فِي يَوْمِ ضِيقِي. أَمِلْ إِلَيَّ أَدْنَاكَ فِي يَوْمِ أَدْعُوكَ. اسْتَجِبْ لِي سَرِيعًا.
- 3 لِأَنَّ أَيَّامِي قَدْ فَنَيْتُ فِي دُخَانٍ، وَعَظَامِي مِثْلُ وَقِيدٍ قَدْ بَيَّسَتْ.
- 4 مَلْفُوحٌ كَالْعُشْبِ وَيَابِسٌ قَلْبِي، حَتَّى سَهَوْتُ عَنِ أَكْلِ خُبْزِي.
- 5 مِنْ صَوْتِ تَنَهُدِي لَصِقَ عَظْمِي بِلَحْمِي.
- 6 أَسْبَهْتُ فَوْقَ الْبَرِّيَّةِ. صرْتُ مِثْلَ بَوْمَةِ الْخَرْبِ.
- 7 سَهَدْتُ وَصِرْتُ كَعُصْفُورٍ مُنْفَرِدٍ عَلَى السَّطْحِ.
- 8 الْيَوْمَ كُلَّهُ عَيْرَنِي أَعْدَائِي. الْحَنَفُونَ عَلَيَّ حَلَفُوا عَلَيَّ.
- 9 إِنِّي قَدْ أَكَلْتُ الرَّمَادَ مِثْلَ الْخُبْزِ، وَمَزَجْتُ سَرَابِي بِدُمُوعٍ،
- 10 بِسَبَبِ غَضَبِكَ وَسَخَطِكَ، لِأَنَّكَ حَمَلْتَنِي وَطَرَحْتَنِي.
- 11 أَيَّامِي كَطَلٍّ مَائِلٍ، وَأَنَا مِثْلُ الْعُشْبِ يَبِسْتُ.
- 12 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَإِلَى الدَّهْرِ جَالِسٌ، وَذَكَرُكَ إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ.
- 13 أَنْتَ تَقُومُ وَتَرْحَمُ صِهْيُونَ، لِأَنَّهُ وَقْتُ الرَّأْفَةِ، لِأَنَّهُ جَاءَ الْمِيعَادُ.
- 14 لِأَنَّ عَيْبِدَكَ قَدْ سُرُوا بِجَجَارَتِهَا، وَحَنُّوا إِلَى ثُرَابِهَا.
- 15 فَتَحَسَّى الْأُمَّمُ اسْمَ الرَّبِّ، وَكُلُّ مُلُوكِ الْأَرْضِ مَجْدَكَ.
- 16 إِذَا بَنَى الرَّبُّ صِهْيُونَ يُرَى بِمَجْدِهِ.
- 17 التَّفَتَّ إِلَى صَلَاةِ الْمُضْطَرِّ، وَلَمْ يَزُدْ دُعَاءُهُمْ.
- 18 يُكْتَبُ هَذَا لِلدَّوْرِ الْآخِرِ، وَشَعْبٌ سَوْفَ يُخْلَقُ يُسَبِّحُ الرَّبَّ:
- 19 لِأَنَّهُ أَسْرَفَ مِنْ غُلُوِّ قُدْسِهِ. الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ إِلَى الْأَرْضِ نَظَرَ،
- 20 لِيَسْمَعَ أُنِينَ الْأَسِيرِ، لِيُطْلِقَ بَنِي الْمَوْتِ،
- 21 لِيَكْفِيَ يُحَدِّثَ فِي صِهْيُونَ بِاسْمِ الرَّبِّ، وَيَنْسَبِيحَهُ فِي أُورُشَلِيمَ،
- 22 عِنْدَ اجْتِمَاعِ الشُّعُوبِ مَعًا وَالْمَمَالِكِ لِعِبَادَةِ الرَّبِّ.
- 23 ضَعَّفَ فِي الطَّرِيقِ قُوَّتِي، قَصَرَ أَيَّامِي.
- 24 أَقُولُ: «يَا إِلَهِي، لَا تَقْبِضْنِي فِي نِصْفِ أَيَّامِي. إِلَى دَهْرِ الدُّهُورِ سِنُوكَ.
- 25 مِنْ قَدَمِ أَسَسْتَ الْأَرْضَ، وَالسَّمَاوَاتُ هِيَ عَمَلُ يَدَيْكَ.

سفر المزامير

26 هِيَ نَبِيذٌ وَأَنْتَ تَبْقَى، وَكُلُّهَا كَثُوبٌ تَبْلَى، كَرِدَاءٍ تُغَيِّرُهُنَّ فَتَتَّعِبِرُ.

27 وَأَنْتَ هُوَ وَسِنُوكَ لَنْ تَنْتَهِيَ.

28 أَبْنَاءُ عِبِيدِكَ يَسْكُنُونَ، وَذُرِّيَّتُهُمْ تُنْبِتُ أَمَامَكَ.»